



1 week voor slechts €199,00  
Korting bij elk extra kind!

Aanmelden kan via:  
de.sportanen@gmail.com  
06 83 555 184

## De zomer gaat bijna beginnen en wij hebben iets leuks bedacht!

De meeste van jullie zullen dit jaar niet op vakantie gaan, maar wees niet getreurd. Wij brengen de vakantiebestemmingen naar Leiden! Elke week staat in het teken van een ander continent tijdens 'Het Sportkamp'. Van **20 juli - 28 augustus** openen wij **doordeweeks** onze deuren om jullie kind(eren) een **onvergetelijke zomer** te bezorgen.

Het programma zit boordevol leuke **buitenactiviteiten** begeleid door professionals waarbij jullie kind(eren) gegarandeerd veel nieuwe dingen zal leren (slechtweer programma is ook aanwezig!). Wij vinden een goede groepsband ontzettend belangrijk, dus elke week zal starten met gezellige kennismakingsspellen. Vervolgens wordt er elke ochtend ochtendgymnastiek gegeven en gaan wij verder met het programma zoals hieronder te lezen is. De kinderen slapen lekker thuis in hun eigen bed, dus jullie hoeven ze gelukkig niet te lang te missen. Als klap op de vuurpijl eindigen wij de week met een **kinderdisco** met niemand minder dan DJ Acimovic!

Wij hebben er veel zin in! Jullie ook?

Tot snel bij Het Sportkamp!

### Je krijgt:

- Het Sportkamp shirt
- Eten en drinken
- Professionele begeleiding
- Vaantje

## Week 1 - Zuid-Amerika

### Maandag 20-7

- Volleybal
- Flagball

### Dinsdag 21-7

- Vlaggen maken
- Landenveroveraar

### Woensdag 22-7

- Zomercarnavalquiz
- Tennis
- Kraak de code

### Donderdag 23-7

- Tjsoekbal
- Waterhonkbal

### Vrijdag 24-7

- Capoeira
- Speurtocht
- Kinderdisco

## Week 2 - Azië

### Maandag 27-7

- Body combat
- Tafeltennis
- Ping-pong spelletjes

### Dinsdag 28-7

- Taekwando
- Levend cluedo

### Donderdag 30-7

- Badminton
- Pokémon spel

### Woensdag 29-7

- Levend red alert

### Vrijdag 31-7

- Yoga
- Tai-Chi
- Kinderdisco

## Week 3 - Afrika

### Maandag 3-8

- Rugby
- Ren je rot spel

### Dinsdag 4-8

- Boulderen
- Trefbal

### Woensdag 5-8

- Kraak de code
- Waterhonkbal

### Donderdag 6-8

- Egypte speurtocht
- Spons, water, vuur

### Vrijdag 7-8

- Knotshockey
- Levend Pac-Man
- Kinderdisco

## Week 4 - Europa

### Maandag 10-8

- Kubb
- Olympische spelen

### Dinsdag 11-8

- Triatlon bij het Valkenburgse meer

### Woensdag 12-8

- Skaten
- Voethonkbal

### Donderdag 13-8

- Voetgolf
- Oud Hollandse spelletjes

### Vrijdag 14-8

- Risk trefbal
- Stand in de mand
- Kinderdisco

## Week 5 - Australië

### Maandag 17-8

- Frisbee parcours
- Water festijn

### Dinsdag 18-8

- Strand
- Surfen
- Bodyboarden
- Skimboarden

### Woensdag 19-8

- Pijl en boog schieten
- Zeedieren speurtocht

### Donderdag 20-8

- Flag bal
- Douane smokkel spel

### Vrijdag 21-8

- Boomerang maken
- Boomerang gooien
- Kinderdisco

## Week 6 - Noord-Amerika

### Maandag 24-8

- Expeditie Robinson

### Dinsdag 25-8

- Flagball
- Levend stratego

### Woensdag 26-8

- Ultimate frisbee
- Curling
- American football

### Donderdag 27-8

- Landen veroveraar spel
- Basketball

### Vrijdag 28-8

- Boksclinic
- Kinderdisco

## Bewegen. Waar is dat goed voor? Heel veel!

- Verbetering conditie
- Meer zelfvertrouwen
- Lekkerder in je vel zitten
- Stressverlagend
- Geluksgevoel-verhogend

**EHBO'er aanwezig**

**Datum**  
**Locatie**

**Tijd**

**Leeftijd**  
**Prijs**  
**Korting**  
**Aanmelden**  
**Extra kleding**  
**Vragen?**

20 juli - 28 augustus  
VV Lugdunum  
Oegstgeesterweg 2, Leiden  
10:00-17:00  
Inloop 9:00-10:00  
Uitloop 17:00-18:00  
6-12 jaar (max. 30 kinderen)  
Week €199,00, Dag €80,00  
20% korting bij elk extra kind  
Vóór 10 juli, vooraf betalen  
Niet overbodig!  
de.sportanen@gmail.com