

WE GAAN OP REIS MET DE BOVENBOUW!

HET SPORTKAMP KEERT DEZE ZOMER TERUG

Wij nemen jullie deze zomer mee op reis en gaan een rondje om de wereld!

Dit programma is voor de bovenbouw en zit boordevol leuke **activiteiten** begeleid door professionals, waarbij je kind gegarandeerd veel nieuwe *skills* zal leren.

Elke week zal starten met kennismakingsspellen om het vormen van een groepsband te stimuleren. Daarna gaan wij verder met het programma zoals hieronder te lezen is. De kinderen slapen lekker thuis in hun eigen bed, dus jullie hoeven ze gelukkig niet te lang te missen.

Het programma op deze flyer is voor de bovenbouw. Tijdens het kamp zullen de groepen soms worden samengevoegd, voor sommige activiteiten is een grote groep nu eenmaal veel leuker!

Wij hebben er veel zin in! Jullie ook?



AANMELDEN KAN VIA:

Het inschrijfformulier op onze website: www.desportanen.nl/inschrijven-zomer-editie



JE KRIJGT:

- HET SPORTKAMP SHIRT
- PROFESSIONELE BEGELEIDING
- STOERE BIDON EN GYMTAS
- ETEN EN DRINKEN

ONTVANG 10% VROEGBOEK-KORTING TOT 1 MEI!

NOORD-AMERIKA

15-19 juli (ma-vr)

MAANDAG

- Namentikkertje
- Levend boter kaas en eieren
- Basketbal clinic
- Dino spel

DINSDAG

- Krantenmeppen
- Atletiek
- Levend Pac Man
- Water honkbal

WOENSDAG

- Namen zip-zap-boing
- Curling
- American Football Clinic
- Quiz vragen over Noord Amerika over 't hele terrein

DONDERDAG

- "De wind waait"
- Levend Red Alert
- Kraak de code

VRIJDAG

- Ziekenhuis tikkertje
- Noord Amerikaanse eetproeverij
- Mega Estafette
- Ren je rot quiz



ZUID-AMERIKA

22-26 juli (ma-vr)

MAANDAG

- Namen zip-zap-boing
- Flagbal
- Levend kwartetten met zuid Amerika als thema
- Volleybal

DINSDAG

- "De wind waait"
- Mountainbiken naar Cronenstijn
- Levend stratego op Cronenstijn
- Mountainbiken

WOENSDAG

- Levend "wie is het?"
- Carnaval spel
- Voetbal clinic

DONDERDAG

- Tjsoekbal
- Capoeira clinic
- Zuid Amerika Kennisquiz over het hele terrein
- Waterhonkbal

VRIJDAG

- Amerikaans liften
- Voetvolleybal
- Kraak de code
- Ren je rot Quiz



AUSTRALIË

29 juli - 2 augustus (ma-vr)

MAANDAG

- Namentikkertje
- Frisbee parcours
- Australië kennisquiz over het hele terrein
- Water Festijn

DINSDAG

- Krantenmeppen
- Pijl en boog schieten
- Klimmuur

WOENSDAG

- Bomentikkertje
- Wie is de mol (Australië thema)

DONDERDAG

- Jagerbal
- Flag bal
- Landen veroveraar
- Douane smokkelspel
- Water en vuur

VRIJDAG

- Net bal
- Australische eetproeverij
- Boemerang gooien
- Ren je rot quiz



AFRIKA

5-9 augustus (ma-vr)

MAANDAG

- Namentikkertje
- Rugby training
- Afrika kennis quiz
- Atletiek (meerkamp)

DINSDAG

- Krantenmeppen
- Trefbal
- Hockeytoernooi
- Waterestafette



WOENSDAG

- Kennismakingsestafette
- Kraak de code
- Museum van Oudheden, Farao speurtocht

DONDERDAG

- Levend "Wie is het?"
- Basketbal clinic
- Expeditie Robinson

VRIJDAG

- Kettingtikkertje
- Drum clinic
- Afrikaanse eetproeverij
- Ren je rot quiz

EUROPA

12-16 augustus (ma-vr)



MAANDAG

- Namen zip-zap-boing
- Olympische spelen
- Kubben/Korn Hole
- Europees kennis quiz over het terrein

DINSDAG

- één, twee, drie... in de rij!
- Oud Hollandse spelletjes
- Rugby
- Levend Stratego

WOENSDAG

- Standbeeld tikkertje
- Voetbali clinic
- Jachtseizoen
- Korfbal

DONDERDAG

- Zwerkbál
- Tennis
- Douane smokkelspel

VRIJDAG

- Landenveroveraar
- Europese proeverij
- Iemand is 'm, niemand is 'm
- Ren je rot quiz

AZIË

19-23 augustus (ma-vr)

MAANDAG

- Namentikkertje
- Volleybal
- Squid Game

DINSDAG

- Namen Zip-Zap-Boing
- Honkbal clinic
- Levend Cluedo
- Pokemon Go

WOENSDAG

- Chinese muur tikkertje
- Sumo worstelen
- Ping pong meerkamp
- Azië kennisquiz over het hele terrein



DONDERDAG

- Taikwando clinic
- Gouden Tempel spel
- Hockey toernooi
- Memorie

VRIJDAG

- Badminton
- Aziatische eetproeverij
- Pokémon Spel
- Ren je rot Quiz

BEWEGEN. WAAR IS DAT GOED VOOR? HEEL VEEL!

- Verbetering conditie
- Meer zelfvertrouwen
- Lekkerder in je vel zitten
- Stressverlagend
- Geluksgevoel-verhogend

EHBO'ER AANWEZIG



Datum

15 juli - 23 augustus

Locatie

VV Lugdunum
Oegstgeesterweg 2, Leiden
10:00-17:00

Tijd

Inloop 9:30-10:00
Uitloop 17:00-17:30

Leeftijd

7-12 jaar (bovenbouw)

Prijs

Week €283,00, Dag €119,00

Korting

10% vroegboekorting,
geldig tot 1 mei

Aanmelden

Vóór 1 juli, vooraf betalen

Meenemen

Extra kleding

Vragen?

hetsportkamp@desportanen.nl