Ouderinformatie De Sportanen

Sporten - Spelen - Groeien



Inhoudsopgave

Een praktisch boekje voor ouders en verzorgers

1. Welkom
2. Wie zijn wij?
3. Onze 10 Gouden Regels
4. Onze locaties
5. Basisgroepen
6. Dagplanning
7. Vakantieopvang
8. Activiteitenprogramma
9. Zwemles
10. Ouderportaal
11. Contractvormen
12. Studiedagen en ruilen
13. Eten, allergieën en medicatie
14. Veiligheid
15. Ouderraad en samenwerking
16. Contact

1. Welkom

Elke dag een nieuw avontuur

Beste ouder(s) en verzorger(s)

Fijn dat u voor De Sportanen kiest. Wij creëren een omgeving waarin kinderen iedere dag kunnen bewegen, ontdekken, spelen, leren en groeien.

Onze belofte

Sport en spel leveren een belangrijke bijdrage aan de ontwikkeling van kinderen. Beweging staat centraal, terwijl wij zorgen dat kinderen zich veilig, gezien en gehoord voelen.

In dit boekje

Praktische informatie over opvang, locaties, basisgroepen, dagplanning, ouderportaal, contracten, zwemles, voeding, veiligheid, allergieën, medicatie en ouderraad.

2. Wie zijn wij?

Actieve BSO met een sportief hart

De Sportanen

Een sportgerichte BSO in Leiden en Oegstgeest met een veilige en uitdagende omgeving waarin kinderen zichzelf kunnen zijn.

Waar wij voor staan

Plezier maken en nieuwe dingen ontdekken
Dagelijks bewegen, sporten én spelen
Samenwerken en rekening houden met elkaar
Zelfvertrouwen en zelfstandigheid ontwikkelen
Gezond opgroeien met aandacht voor voeding en rust

Onze locaties

ASC, Lugdunum, LOHC en Pernix. Op iedere locatie werken wij volgens dezelfde visie, pedagogische werkwijze en kwaliteitsnormen.

3. Onze 10 Gouden Regels

Omgangsregels voor de kinderen

De Sportanen - We doen het samen!

Bij De Sportanen vinden we het belangrijk dat iedereen zich prettig voelt. Deze omgangsregels helpen kinderen om respectvol met elkaar, met medewerkers en met de omgeving om te gaan.

Waarom deze regels?

De regels geven kinderen houvast, zorgen voor duidelijkheid en helpen ons samen een veilige, sportieve en plezierige omgeving te creëren.

10 Gouden Regels

- De Sportanen we doen het samen
- We helpen elkaar
- We luisteren naar elkaar
- Het eetmoment is een rustmoment
- Binnen zijn we rustig
- We laten weten waar we zijn
- We zijn lief voor elkaar
- We zorgen voor elkaar en de omgeving
- We praten over wat we voelen, ook als we boos zijn
- We zijn open, eerlijk en nieuwsgierig!

4. Onze locaties

Eén werkwijze op elke locatie

Wat ouders mogen verwachten

Veilige en vertrouwde omgeving
Professionele begeleiding
Vast dagritme
Sport- en spelactiviteiten

Aandacht voor ieder kind

Gezonde voeding
Persoonlijke aandacht
Actieve en plezierige opvangdag
Ruimte voor ontwikkeling

Vakanties vanaf dit jaar

Ouders brengen en halen hun kind in de vakantie gewoon op de eigen vaste BSO-locatie.
De Sportanen organiseert de indeling in onderbouw en bovenbouw.

Eén herkenbare lijn

Elke locatie gebruikt dezelfde pedagogische uitgangspunten. Zo blijft de kwaliteit herkenbaar en voorspelbaar.

5. Basisgroepen

Een passende groep voor iedere leeftijd

Basisgroep	Leeftijd	Focus
Brons mini	4 jaar	Wennen aan de BSO, veiligheid, structuur, samen spelen en ontdekken
Brons +	5 t/m 6 jaar	Meer zelfstandigheid, creativiteit, sportieve kennismaking en sociale ontwikkeling
Zilver	7 t/m 9 jaar	Teamspellen, sportieve uitdaging en zelfstandig keuzes maken
Goud	9 t/m 12 jaar	Extra uitdaging, verantwoordelijkheid en zelfstandigheid

Samen spelen en groeien

Hoewel kinderen een vaste basisgroep hebben, organiseren wij ook gezamenlijke activiteiten.

6. Dagplanning

Een schooldag bij De Sportanen

Tijd	Activiteit
Einde schooltijd - 15:30	Kinderen worden opgehaald van school en komen aan op de opvang. Daarna is er ruimte voor vrij spelen
15:30 - 16:00	Fruit, brood en drinken
16:00 - 16:45	Sport- en spelactiviteit passend bij leeftijd, ontwikkeling en interesse
16:45 - 17:00	Groentemoment en drinken
17:00 - 18:45	Vrij spelen en overdracht aan ouders bij het ophalen

Vaste structuur, ruimte voor ontspanning

Ophaaltijden per school kunnen variëren. Op de opvang bieden wij een vaste structuur met ruimte voor ontspanning, voeding, sport en vrij spel.

7. Vakantieopvang

Brengen en halen op de eigen BSO-locatie

Nieuwe werkwijze vakantie

Vanaf dit jaar brengen en halen ouders/verzorgers hun kind tijdens vakanties op de locatie waar het kind normaal gesproken BSO heeft. Voorheen werden kinderen centraal gebracht en opgehaald bij Lugdunum. Door de groei van De Sportanen is dit niet meer wenselijk en haalbaar.

- We geven hiermee gehoor aan signalen vanuit ouders
- Voor ouders blijft de vaste locatie het herkenbare breng- en haalmoment

Groepsindeling

De Sportanen maakt tijdens vakanties onderscheid tussen onderbouw en bovenbouw. Binnen deze leeftijdsindeling bieden wij passende sport-, spel- en creatieve en vrije activiteiten aan.

- Onderbouw: jongere kinderen met meer structuur en begeleiding
- Bovenbouw: oudere kinderen met meer uitdaging en zelfstandigheid

Regio	Onderbouw	Bovenbouw
Oegstgeest	ASC	LOHC
Leiden	Pernix	Lugdunum

Belangrijk voor ouders

Brengen en halen blijft op de eigen vaste BSO-lovatie. De verdere organisatie en groepssplitsing wordt door De Sportanen geregeld.

8. Activiteitenprogramma

Een cyclus van vier weken

Week 1

Kinderparticipatieweek

Tijdens de kinderparticipatieweek zijn de kinderen de baas. Zij mogen zelf kiezen hoe zij hun tijd invullen. Kinderen kunnen deelnemen aan een sportieve activiteit, een creatieve activiteit of juist kiezen voor een moment voor zichzelf. Op deze manier sluiten we aan bij hun interesses en stimuleren we zelfstandigheid en eigen initiatief.

Week 2

Sportweek:

In de sportweek maken kinderen kennis met een nieuwe sport. Iedere maand bieden wij een andere sport aan, zodat kinderen al op jonge leeftijd in aanraking komen met verschillende sporten. Zo ontdekken zij wat zij leuk vinden en ontwikkelen zij hun motorische vaardigheden op een speelse manier.

Week 3

Spelweek:

Tijdens de spelweek staan leuke en actieve groepsspellen centraal. Denk hierbij aan levend Stratego, verstoppertje, kat en muis en levend memory. Deze spellen bevatten naast behendigheid ook een geluksfactor, waardoor ieder kind kans maakt om te winnen en met plezier kan deelnemen.

Week 4

Sportweek:

In deze week herhalen we de sport uit week 2. Door meerdere keren met dezelfde sport in aanraking te komen, krijgen kinderen de kans om hun vaardigheden verder te ontwikkelen en meer zelfvertrouwen op te bouwen. Herhaling speelt hierbij een belangrijke rol in het leerproces.

Waarom deze cyclus?

De maandcyclus zorgt voor herkenbaarheid, variatie en betrokkenheid van kinderen.

Wist je dat? Bij sport word je beter door te oefenen, terwijl bij spel vaak ook geluk een belangrijke rol speelt, waardoor iedereen kans heeft om te winnen.

9. Zwemles

Alleen op woensdag vanaf locatie ASC via Poelgeest

Belangrijk om te weten

De Sportanen biedt zelf geen zwemlessen aan. De zwemlessen worden georganiseerd door Poelgeest. Ouders melden hun kind zelf aan. Deze begeleiding bieden wij alleen op woensdag vanuit locatie ASC.

Wat doet De Sportanen?

Wij brengen kinderen vanuit locatie ASC naar de zwemles, helpen met omkleden en nemen de kinderen daarna weer mee terug naar de BSO. Hiermee proberen wij ouders te ontzorgen.

Voor ouders

Aanmelden, beschikbaarheid, lestijden en inhoudelijke informatie verlopen via Poelgeest. De begeleiding geldt alleen voor locatie ASC op woensdag. Voor Pernix en Lugdunum bieden wij dit niet aan.

10. Ouderportaal

KidsKonnect OuderApp

Communicatie met ouders

Via het ouderportaal blijven ouders eenvoudig op de hoogte van alles binnen De Sportanen.

- Foto's
- Nieuwsbrieven
- Belangrijke mededelingen
- Observatieformulieren en ontwikkelingsverslagen

Wat doet De Sportanen?

- Extra opvangdagen aanvragen
- Studiedagen aanvragen
- Ruildagen aanvragen
- Afwezigheden doorgeven
- Toestemmingen beheren
- Contracten bekijken
- Facturen raadplegen

Belangrijk vóór de eerste opvangdag

Controleer noodnummers, contactpersonen, ophaalbevoegden, allergieën, medicatie, schoolgegevens en toestemmingen.

11. Contractvormen

Duidelijke afspraken over opvang

52-weken contract

Schoolwekenopvang en vakantieopvang.
Schoolweken van einde schooltijd tot 18:45 uur.
Vakantieweken van 07:30 tot 18:45 uur.

- Studiedagen zijn niet standaard inbegrepen.

Flexibel contract

Ouders vragen opvang aan wanneer nodig. Aanvragen worden beoordeeld op plaatsen, personeelsplanning en groepssamenstelling.

- Geeft vrijheid
- Geen garantie op plaatsing

Plaatsingsovereenkomst

Concrete afspraken staan in de plaatsingsovereenkomst en algemene voorwaarden.

12. Studiedagen, ruilen en extra opvang

Praktisch regelen via KidsKonnect

Studiedagen

Studiedagen vallen niet standaard binnen het contract. Ouders kunnen studiedagen aanvragen via het ouderportaal.

- Opvangtijd studiedagen: 07:30 - 18:45 uur.

Ruildagen en extra opvang

Bij minimaal 72 uur vooraf afmelden ontvangt ouder ruiltegoed. Beschikbaarheid blijft afhankelijk van plekken op de groep.

Duidelijkheid voorkomt teleurstelling

Op tijd aanvragen en afmelden helpt bij personeelsplanning, groepssamenstelling en veilige opvang.

13. Eten, allergieën en medicatie

Gezond, herkenbaar en veilig

Fruit

Appel, banaan, mandarijn en seizoensfruit.

Groente

Komkommer, wortel, paprika en seizoensgroenten.

Broodmoment

Volkoren brood, glutenvrij brood of rijstwafels met gevarieerd beleg.

Drinken

Water; bij uitzondering thee of limonade.

Bijzonderheden doorgeven

- Voedselallergieën
- Medicijngebruik
- Astma
- Epilepsie
- Diëten
- Andere medische bijzonderheden

Formulier allergieën en medicatie

Voor plaatsing vragen wij ouders een allergieën- en medicatieformulier volledig in te vullen.

14. Veiligheid en toestemmingen

Veiligheid staat centraal

Dagelijkse veiligheid

- Aanwezigheidslijsten controleren
- Kinderen veilig ophalen van school
- Toezicht tijdens activiteiten en buitenspelen
- Werken volgens protocollen
- Begeleiden naar toiletruimtes waar nodig

Ophalen en toestemmingen

Wordt het kind door iemand anders opgehaald?
Geef dit dan tijdig door aan de groep!

- Zelfstandig buitenspelen
- Foto's delen
- Fietsen naar activiteiten
- Spelen bij vriendjes

Veiligheid begint met actuele informatie

Zorg dat gegevens in de ouderapp actueel zijn.

15. Ouderraad en samenwerking

Open communicatie helpt kinderen groeien

Ouderraad

Iedere locatie heeft een eigen ouderraad. Ouders kunnen hier terecht met ideeën, vragen, zorgen of klachten. De ouderraden zijn bereikbaar via:

- ASC: ouderraadasc@desportanen.nl
- LOHC: ouderraadlohc@desportanen.nl
- Lugdunum: ouderraadlugdunum@desportanen.nl
- Pernix: ouderraadpernix@desportanen.nl

De ouderraad denkt mee over de kwaliteit van de opvang en vertegenwoordigt de belangen van ouders en kinderen.

Samenwerken met ouders

Open communicatie helpt ons beter aan te sluiten bij wat een kind nodig heeft.



Praktische vragen: medewerkers of locatiemanager
Verbeterpunten: locatie of ouderraad
Zorgen: tijdig bespreken

Wat ouders mogen verwachten

Wij denken mee waar dat kan. Iedere vraag, zorg, suggestie of klacht wordt serieus genomen.

16. Contact

Praktische gegevens

Contactgegevens invullen

Telefoonnummer: 071-2001393
Algemeen: Info@desportanen.nl
Website: www.desportanen.nl

Tip voor ouders

OuderApp.

In de App Store en Google Play Store hebben we een OuderApp beschikbaar, zodat u ook op uw mobiele telefoon of tablet toegang hebt tot uw beveiligde omgeving.
Appstore
OuderApp van Konnect (iOS).
Playstore
OuderApp van Konnect (Android).

Download de app en log in.
URL: desportanen.ouderportaal.nl
Gebruikersnaam: (je email adres)

Met vriendelijke groet,

Tot slot

Dank voor uw vertrouwen in De Sportanen. Wij kijken ernaar uit om uw kind op te vangen en te begeleiden in een omgeving vol beweging, vriendschap, ontwikkeling, sport en plezier.

Elke dag een nieuw avontuur

Samen zorgen wij voor een actieve, veilige en plezierige opvangdag.

